

وبا

آموزش برای فروشندگان مواد غذایی

منابع آلودگی و عفونت

فرد مبتلا عامل بیماری (باکتری ویبریو کلرا) را از طریق مدفوع دفع میکند. آب، مواد غذایی و نوشیدنی های آلوده به عامل بیماری وبا منبع آلودگی هستند.

انواع مواجهه و راههای جلوگیری

مصرف آب، هر گونه نوشیدنی یا غذای آلوده به باکتری عامل وبا موجب ابتلا به این بیماری خواهد شد.

در صورت آلودگی منابع آب و همچنین در شرایط بحرانی بیماری خیلی سریع گسترش می یابد.

اگر شما در کار تهیه یا خرید و فروش مواد غذایی هستید میتوانید به روشهای زیر از گسترش

وبا جلوگیری نمایید:

♦ قبل از تهیه، سرو و صرف غذا و نیز پس از خروج از توالت دستان خود را بخوبی و به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید.

♦ میوه، سبزیجات و ظروف غذا خوری را با آب تمیز و مواد گندزدا و شوینده مناسب بشویید.

علائم:



مدفوع آبکی بر حجم که ممکن است شبیه به آب برنج باشد



استفراغ



گرفتگی عضلات پا



ضعف



کم آبی بدن

در صورت وجود چنین علائمی:

فورا به پزشک یا مراکز ارائه دهنده خدمات سلامت مراجعه نمایید.

از یختن، سرو کردن و طبخ غذا اکیداً خودداری نمایید چون این کار باعث گسترش هر چه بیشتر بیماری وبا خواهد شد.



معاونت بهداشت

مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

اداره بیماریهای منتقله از آب و غذا